TOASTMASTERS
PATHWAYS
learning experience

Trajetos e Competências Principais

A experiência de aprendizagem Toastmasters Pathways foi desenvolvida em torno de cinco competências principais identificadas pelo Conselho de Administração.

CINCO COMPETÊNCIAS PRINCIPAIS

É importante observar que todos os associados que usarem o Base Camp poderão selecionar entre vários optativos para expandir o aprendizado. Com a adição dos optativos, os associados ganham flexibilidade para cobrir todas as competências principais em cada trajeto.

1
ORATÓRIA

2
COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL

3
LIDERANÇA ESTRATÉGICA

4
GESTÃO

5
CONFIANÇA

A confiança é peculiar porque não pode ser ensinada, sendo adquirida no decorrer de cada trajeto.

11 TRAJETOS

As competências principais presentes em cada trajeto aparecem, em ordem de importância, ao lado do nome do trajeto.

Liderança Dinâmica
Desenvolva competências de liderança estratégica e resolução de conflitos
1 2 3 5

Coaching Eficaz
Desenvolva competências de comunicação interpessoal, liderança e coaching
1 2 4 5

Humor Cativante
Desenvolva competências de oratória e redação de discursos
1 5

Planejamento Inovador
Desenvolva competências criativas de comunicação e de gestão de projetos
1 4 2 5

Desenvolvimento de Liderança
Desenvolva competências de comunicação e liderança
1 2 4 5

Estratégias Motivacionais
Desenvolva competências motivacionais de comunicação e de liderança
1 2 3 5

Influência Persuasiva
Desenvolva competências para liderar em situações complexas
1 3 2 5

Domínio da Apresentação
Desenvolva competências de oratória
1 5

Relacionamentos Estratégicos
Desenvolva competências de networking, liderança e comunicação
1 2 3 5

Colaboração em Equipe
Desenvolva competências de liderança colaborativa
1 4 2 5

Comunicação Visionária
Desenvolva competências inovadoras de comunicação e de liderança
1 3 2 5

LIDERANÇA DINÂMICA

Este trajeto ajuda a desenvolver as suas competências como líder estratégico. Os projetos neste trajeto concentram-se na compreensão dos estilos de liderança e de comunicação, no efeito dos conflitos em um grupo e nas competências necessárias para neutralizar e direcionar conflitos. Esses projetos também destacam a comunicação interpessoal, a oratória e o desenvolvimento de estratégias para facilitar mudanças em um grupo ou em uma organização. O trajeto termina com um projeto focado na aplicação de suas competências de liderança.

Cinco Níveis

1 Dominar os Princípios Fundamentais

- *Quebre o Gelo*
- *Avaliação e Feedback*
- *Pesquisa e Apresentação*

2 Conhecer Seu Estilo

- *Compreender Seu Estilo de Liderança*
- *Compreender Seu Estilo de Comunicação*
- *Introdução à Mentoria no Toastmasters*

3 Aumentar o Conhecimento

- *Negocie o Melhor Resultado*

Projetos Optativos do Nível 3 *(escolha 2)*

- *Apresentar Discursos Sociais*
- *Uso de Softwares de Apresentação*
- *Conecte-se Contando Histórias*
- *Criar Recursos Visuais Eficazes*
- *Uso de Linguagem Descritiva*
- *Conecte-se com o Público*
- *Faça Conexões Usando Redes de Contatos*
- *Concentre-se no Positivo*
- *Inspire Seu Público*
- *Prepare-se para uma Entrevista*
- *Compreender a Variedade Vocal*
- *Linguagem Corporal Eficaz*
- *Escuta Ativa*
- *Conheça Seu Senso de Humor*

4 Desenvolver Competências

- *Gerenciar Mudanças*

Projetos Optativos do Nível 4 *(escolha 1)*

- *Crie um Podcast*
- *Como Construir uma Presença na Mídia Social*
- *Como Gerenciar um Público Difícil*
- *Escreva um Blog Cativante*
- *Gerenciar Reuniões On-line*
- *Sessão de Perguntas e Respostas*
- *Estratégias de Relações Públicas*
- *Gerenciar Projetos com Sucesso*

5 Demonstrar Perícia

- *Liderar em Qualquer Situação*

Conclusão do Trajeto

- *Reflita Sobre o Seu Trajeto*

Projetos Optativos do Nível 5 *(escolha 1)*

- *Lições Aprendidas*
- *Moderar um Painel de Discussão*
- *Liderança Ética*
- *Liderança de Alto Desempenho*
- *Liderar na Sua Organização de Voluntariado*
- *Prepare-se para Discursar Profissionalmente*

COACHING EFICAZ

Este trajeto ajuda a desenvolver as suas competências como líder e comunicador positivo. Os projetos neste trajeto concentram-se na compreensão e construção de consensos, na contribuição do coaching para o crescimento dos outros e no estabelecimento de competências sólidas de oratória. Todos os projetos destacam a importância da comunicação interpessoal eficaz. O trajeto termina com a elaboração de um projeto de "Liderança de Alto Desempenho".

Cinco Níveis

1 Dominar os Princípios Fundamentais

- *Quebre o Gelo*
- *Avaliação e Feedback*
- *Pesquisa e Apresentação*

2 Conhecer Seu Estilo

- *Compreender Seu Estilo de Liderança*
- *Compreender Seu Estilo de Comunicação*
- *Introdução à Mentoria no Toastmasters*

3 Aumentar o Conhecimento

- *Alcançar Consenso*

Projetos Optativos do Nível 3 *(escolha 2)*

- *Apresentar Discursos Sociais*
- *Uso de Softwares de Apresentação*
- *Conecte-se Contando Histórias*
- *Criar Recursos Visuais Eficazes*
- *Uso de Linguagem Descritiva*
- *Conecte-se com o Público*
- *Faça Conexões Usando Redes de Contatos*
- *Concentre-se no Positivo*
- *Inspire Seu Público*
- *Prepare-se para uma Entrevista*
- *Compreender a Variedade Vocal*
- *Linguagem Corporal Eficaz*
- *Escuta Ativa*
- *Conheça Seu Senso de Humor*

4 Desenvolver Competências

- *Melhoria através de Coaching Positivo*

Projetos Optativos do Nível 4 *(escolha 1)*

- *Crie um Podcast*
- *Como Construir uma Presença na Mídia Social*
- *Como Gerenciar um Público Difícil*
- *Escreva um Blog Cativante*
- *Gerenciar Reuniões On-line*
- *Sessão de Perguntas e Respostas*
- *Estratégias de Relações Públicas*
- *Gerenciar Projetos com Sucesso*

5 Demonstrar Perícia

- *Liderança de Alto Desempenho*

Conclusão do Trajeto

- *Reflita Sobre o Seu Trajeto*

Projetos Optativos do Nível 5 *(escolha 1)*

- *Lições Aprendidas*
- *Moderar um Painel de Discussão*
- *Liderança Ética*
- *Liderar na Sua Organização de Voluntariado*
- *Prepare-se para Discursar Profissionalmente*

HUMOR CATIVANTE

Este trajeto ajuda a desenvolver as suas competências como orador bem-sucedido. Os projetos neste trajeto concentram-se em aprender como o público reage aos diferentes tipos de humor e em melhorar sua habilidade de transmitir uma mensagem com humor. Os projetos contribuem para desenvolver a compreensão de técnicas de oratória eficazes, de redação, de apresentação de discursos e do uso de histórias humorísticas. O trajeto termina com um discurso mais longo que lhe permitirá aplicar aquilo que aprendeu.

Cinco Níveis

1 Dominar os Princípios Fundamentais

- *Quebre o Gelo*
- *Avaliação e Feedback*
- *Pesquisa e Apresentação*

2 Conhecer Seu Estilo

- *Conheça Seu Senso de Humor*
- *Conecte-se com o Público*
- *Introdução à Mentoria no Toastmasters*

3 Aumentar o Conhecimento

- *Cative Seu Público com Humor*

Projetos Optativos do Nível 3 *(escolha 2)*

- *Apresentar Discursos Sociais*
- *Uso de Softwares de Apresentação*
- *Conecte-se Contando Histórias*
- *Criar Recursos Visuais Eficazes*
- *Uso de Linguagem Descritiva*
- *Faça Conexões Usando Redes de Contatos*
- *Concentre-se no Positivo*
- *Inspire Seu Público*
- *Prepare-se para uma Entrevista*
- *Compreender a Variedade Vocal*
- *Escuta Ativa*

4 Desenvolver Competências

- *O Poder do Humor em um Discurso de Improviso*

Projetos Optativos do Nível 4 *(escolha 1)*

- *Crie um Podcast*
- *Como Construir uma Presença na Mídia Social*
- *Escreva um Blog Cativante*
- *Gerenciar Reuniões On-line*
- *Sessão de Perguntas e Respostas*
- *Estratégias de Relações Públicas*
- *Gerenciar Projetos com Sucesso*
- *Como Gerenciar um Público Difícil*

5 Demonstrar Perícia

- *Transmita Sua Mensagem com Humor*

Conclusão do Trajeto

- *Reflita Sobre o Seu Trajeto*

Projetos Optativos do Nível 5 *(escolha 1)*

- *Lições Aprendidas*
- *Moderar um Painel de Discussão*
- *Liderança Ética*
- *Liderança de Alto Desempenho*
- *Liderar na Sua Organização de Voluntariado*
- *Prepare-se para Discursar Profissionalmente*

PLANEJAMENTO INOVADOR

Este trajeto ajuda a desenvolver suas competências como orador e líder. Os projetos neste trajeto concentram-se na redação e na apresentação de discursos, assim como no desenvolvimento de uma forte conexão com os membros do público durante suas apresentações. Os projetos contribuem para uma maior compreensão das etapas de gerenciamento de um projeto e para a criação de soluções inovadoras. O trajeto termina com a elaboração de um projeto de "Liderança de Alto Desempenho".

Cinco Níveis

1 Dominar os Princípios Fundamentais

- *Quebre o Gelo*
- *Avaliação e Feedback*
- *Pesquisa e Apresentação*

2 Conhecer Seu Estilo

- *Compreender Seu Estilo de Liderança*
- *Conecte-se com o Público*
- *Introdução à Mentoria no Toastmasters*

3 Aumentar o Conhecimento

- *Apresente uma Proposta*

Projetos Optativos do Nível 3 ***(escolha 2)***

- *Apresentar Discursos Sociais*
- *Uso de Softwares de Apresentação*
- *Conecte-se Contando Histórias*
- *Criar Recursos Visuais Eficazes*
- *Uso de Linguagem Descritiva*
- *Faça Conexões Usando Redes de Contatos*
- *Concentre-se no Positivo*
- *Inspire Seu Público*
- *Prepare-se para uma Entrevista*
- *Compreender a Variedade Vocal*
- *Linguagem Corporal Eficaz*
- *Escuta Ativa*
- *Conheça Seu Senso de Humor*

4 Desenvolver Competências

- *Gerenciar Projetos com Sucesso*

Projetos Optativos do Nível 4 ***(escolha 1)***

- *Crie um Podcast*
- *Como Construir uma Presença na Mídia Social*
- *Como Gerenciar um Público Difícil*
- *Escreva um Blog Cativante*
- *Gerenciar Reuniões On-line*
- *Sessão de Perguntas e Respostas*
- *Estratégias de Relações Públicas*

5 Demonstrar Perícia

- *Liderança de Alto Desempenho*

Conclusão do Trajeto

- *Reflita Sobre o Seu Trajeto*

Projetos Optativos do Nível 5 ***(escolha 1)***

- *Lições Aprendidas*
- *Moderar um Painel de Discussão*
- *Liderança Ética*
- *Liderar na Sua Organização de Voluntariado*
- *Prepare-se para Discursar Profissionalmente*

DESENVOLVIMENTO DE LIDERANÇA

Este trajeto ajuda a desenvolver as suas competências como comunicador e líder eficaz. Os projetos neste trajeto concentram-se no aprendizado de como gerenciar o tempo e como desenvolver e implementar um plano. A oratória e a liderança de equipes são destacadas em todos os projetos. O trajeto termina com o planejamento e a realização de um evento que lhe permitirá aplicar tudo aquilo que aprendeu.

Cinco Níveis

1 Dominar os Princípios Fundamentais

- *Quebre o Gelo*
- *Avaliação e Feedback*
- *Pesquisa e Apresentação*

2 Conhecer Seu Estilo

- *Gestão do Tempo*
- *Compreender Seu Estilo de Liderança*
- *Introdução à Mentoria no Toastmasters*

3 Aumentar o Conhecimento

- *Planejar e Implementar*

Projetos Optativos do Nível 3 *(escolha 2)*

- *Apresentar Discursos Sociais*
- *Uso de Softwares de Apresentação*
- *Conecte-se Contando Histórias*
- *Criar Recursos Visuais Eficazes*
- *Uso de Linguagem Descritiva*
- *Conecte-se com o Público*
- *Faça Conexões Usando Redes de Contatos*
- *Concentre-se no Positivo*
- *Inspire Seu Público*
- *Prepare-se para uma Entrevista*
- *Compreender a Variedade Vocal*
- *Linguagem Corporal Eficaz*
- *Escuta Ativa*
- *Conheça Seu Senso de Humor*

4 Desenvolver Competências

- *Liderar Sua Equipe*

Projetos Optativos do Nível 4 *(escolha 1)*

- *Crie um Podcast*
- *Como Construir uma Presença na Mídia Social*
- *Como Gerenciar um Público Difícil*
- *Escreva um Blog Cativante*
- *Gerenciar Reuniões On-line*
- *Sessão de Perguntas e Respostas*
- *Estratégias de Relações Públicas*
- *Gerenciar Projetos com Sucesso*

5 Demonstrar Perícia

- *Gerenciar Eventos de Sucesso*

Conclusão do Trajeto

- *Reflita Sobre o Seu Trajeto*

Projetos Optativos do Nível 5 *(escolha 1)*

- *Lições Aprendidas*
- *Moderar um Painel de Discussão*
- *Liderança Ética*
- *Liderança de Alto Desempenho*
- *Liderar na Sua Organização de Voluntariado*
- *Prepare-se para Discursar Profissionalmente*

ESTRATÉGIAS MOTIVACIONAIS

Este trajeto ajuda a desenvolver as suas competências como comunicador poderoso e eficaz. Os projetos concentram-se na aprendizagem de estratégias para desenvolver conexões com as pessoas ao seu redor, em compreender melhor os princípios da motivação e em liderar, com sucesso, pequenos grupos na realização de tarefas. O trajeto termina com um projeto abrangente de formação de equipe que faz uso de todas as suas competências — incluindo as de oratória.

Cinco Níveis

Dominar os Princípios Fundamentais

- *Quebre o Gelo*
- *Avaliação e Feedback*
- *Pesquisa e Apresentação*

Conhecer Seu Estilo

- *Compreender Seu Estilo de Comunicação*
- *Escuta Ativa*
- *Introdução à Mentoria no Toastmasters*

Aumentar o Conhecimento

- *Compreender a Inteligência Emocional*

Projetos Optativos do Nível 3 *(escolha 2)*

- *Apresentar Discursos Sociais*
- *Uso de Softwares de Apresentação*
- *Conecte-se Contando Histórias*
- *Criar Recursos Visuais Eficazes*
- *Uso de Linguagem Descritiva*
- *Conecte-se com o Público*
- *Faça Conexões Usando Redes de Contatos*
- *Concentre-se no Positivo*
- *Inspire Seu Público*
- *Prepare-se para uma Entrevista*
- *Compreender a Variedade Vocal*
- *Linguagem Corporal Eficaz*
- *Conheça Seu Senso de Humor*

Desenvolver Competências

- *Motivar os Outros*

Projetos Optativos do Nível 4 *(escolha 1)*

- *Crie um Podcast*
- *Como Construir uma Presença na Mídia Social*
- *Como Gerenciar um Público Difícil*
- *Escreva um Blog Cativante*
- *Gerenciar Reuniões On-line*
- *Sessão de Perguntas e Respostas*
- *Estratégias de Relações Públicas*
- *Gerenciar Projetos com Sucesso*

Demonstrar Perícia

- *Formação de Equipes*

Conclusão do Trajeto

- *Reflita Sobre o Seu Trajeto*

Projetos Optativos do Nível 5 *(escolha 1)*

- *Lições Aprendidas*
- *Moderar um Painel de Discussão*
- *Liderança Ética*
- *Liderança de Alto Desempenho*
- *Liderar na Sua Organização de Voluntariado*
- *Prepare-se para Discursar Profissionalmente*

INFLUÊNCIA PERSUASIVA

Este trajeto ajuda a desenvolver as suas competências como comunicador e líder inovador. Os projetos neste trajeto concentram-se em como negociar um resultado positivo e, ao mesmo tempo, desenvolver sólidas competências de oratória e comunicação interpessoal. Todos os projetos destacam o desenvolvimento das competências de liderança que devem ser usadas em situações complexas, bem como a criação de soluções inovadoras para os desafios. O trajeto termina com a elaboração de um projeto de "Liderança de Alto Desempenho".

Cinco Níveis

1 Dominar os Princípios Fundamentais

- *Quebre o Gelo*
- *Avaliação e Feedback*
- *Pesquisa e Apresentação*

2 Conhecer Seu Estilo

- *Compreender Seu Estilo de Liderança*
- *Escuta Ativa*
- *Introdução à Mentoria no Toastmasters*

3 Aumentar o Conhecimento

- *Compreender a Resolução de Conflitos*

Projetos Optativos do Nível 3 *(escolha 2)*

- *Apresentar Discursos Sociais*
- *Uso de Softwares de Apresentação*
- *Conecte-se Contando Histórias*
- *Criar Recursos Visuais Eficazes*
- *Uso de Linguagem Descritiva*
- *Conecte-se com o Público*
- *Faça Conexões Usando Redes de Contatos*
- *Concentre-se no Positivo*
- *Inspire Seu Público*
- *Prepare-se para uma Entrevista*
- *Compreender a Variedade Vocal*
- *Linguagem Corporal Eficaz*
- *Conheça Seu Senso de Humor*

4 Desenvolver Competências

- *Liderar em Situações Difíceis*

Projetos Optativos do Nível 4 *(escolha 1)*

- *Crie um Podcast*
- *Como Construir uma Presença na Mídia Social*
- *Como Gerenciar um Público Difícil*
- *Escreva um Blog Cativante*
- *Gerenciar Reuniões On-line*
- *Sessão de Perguntas e Respostas*
- *Estratégias de Relações Públicas*
- *Gerenciar Projetos com Sucesso*

5 Demonstrar Perícia

- *Liderança de Alto Desempenho*

Conclusão do Trajeto

- *Reflita Sobre o Seu Trajeto*

Projetos Optativos do Nível 5 *(escolha 1)*

- *Lições Aprendidas*
- *Moderar um Painel de Discussão*
- *Liderança Ética*
- *Liderar na Sua Organização de Voluntariado*
- *Prepare-se para Discursar Profissionalmente*

DOMÍNIO DA APRESENTAÇÃO

Este trajeto ajuda a desenvolver as suas competências como orador bem-sucedido. Os projetos neste trajeto concentram-se em aprender como o público reage a você e em melhorar sua conexão com os membros do público. Os projetos contribuem para desenvolver a compreensão das técnicas de oratória eficazes, incluindo a redação e a apresentação de discursos. O trajeto termina com um discurso mais longo que lhe permitirá aplicar aquilo que aprendeu.

Cinco Níveis

Dominar os Princípios Fundamentais

- *Quebre o Gelo*
- *Avaliação e Feedback*
- *Pesquisa e Apresentação*

Conhecer Seu Estilo

- *Compreender Seu Estilo de Comunicação*
- *Linguagem Corporal Eficaz*
- *Introdução à Mentoria no Toastmasters*

Aumentar o Conhecimento

- *Oratória Persuasiva*

Projetos Optativos do Nível 3 *(escolha 2)*

- *Apresentar Discursos Sociais*
- *Uso de Softwares de Apresentação*
- *Conecte-se Contando Histórias*
- *Criar Recursos Visuais Eficazes*
- *Uso de Linguagem Descritiva*
- *Conecte-se com o Público*
- *Faça Conexões Usando Redes de Contatos*
- *Concentre-se no Positivo*
- *Inspire Seu Público*
- *Prepare-se para uma Entrevista*
- *Compreender a Variedade Vocal*
- *Escuta Ativa*
- *Conheça Seu Senso de Humor*

Desenvolver Competências

- *Como Gerenciar um Público Difícil*

Projetos Optativos do Nível 4 *(escolha 1)*

- *Crie um Podcast*
- *Como Construir uma Presença na Mídia Social*
- *Escreva um Blog Cativante*
- *Gerenciar Reuniões On-line*
- *Sessão de Perguntas e Respostas*
- *Estratégias de Relações Públicas*
- *Gerenciar Projetos com Sucesso*

Demonstrar Perícia

- *Prepare-se para Discursar Profissionalmente*

Conclusão do Trajeto

- *Reflita Sobre o Seu Trajeto*

Projetos Optativos do Nível 5 *(escolha 1)*

- *Lições Aprendidas*
- *Moderar um Painel de Discussão*
- *Liderança Ética*
- *Liderança de Alto Desempenho*
- *Liderar na Sua Organização de Voluntariado*

RELACIONAMENTOS ESTRATÉGICOS

Este trajeto ajuda a desenvolver as suas competências como líder em comunicação. Os projetos neste trajeto concentram-se na compreensão da diversidade, na criação de conexões pessoais e/ou profissionais com diferentes pessoas e no desenvolvimento de uma estratégia de relações públicas. Todos os projetos destacam a necessidade de uma boa comunicação interpessoal e de se comunicar bem como orador. O trajeto termina com um projeto focado na aplicação de suas competências de liderança em uma organização de voluntariado.

Cinco Níveis

Dominar os Princípios Fundamentais

- *Quebre o Gelo*
- *Avaliação e Feedback*
- *Pesquisa e Apresentação*

Conhecer Seu Estilo

- *Compreender Seu Estilo de Liderança*
- *Escuta Ativa*
- *Introdução à Mentoria no Toastmasters*

Aumentar o Conhecimento

- *Faça Conexões Usando Redes de Contatos*

Projetos Optativos do Nível 3 *(escolha 2)*

- *Apresentar Discursos Sociais*
- *Uso de Softwares de Apresentação*
- *Conecte-se Contando Histórias*
- *Criar Recursos Visuais Eficazes*
- *Uso de Linguagem Descritiva*
- *Conecte-se com o Público*
- *Concentre-se no Positivo*
- *Inspire Seu Público*
- *Prepare-se para uma Entrevista*
- *Compreender a Variedade Vocal*
- *Linguagem Corporal Eficaz*
- *Conheça Seu Senso de Humor*

Desenvolver Competências

- *Estratégias de Relações Públicas*

Projetos Optativos do Nível 4 *(escolha 1)*

- *Crie um Podcast*
- *Como Construir uma Presença na Mídia Social*
- *Como Gerenciar um Público Difícil*
- *Escreva um Blog Cativante*
- *Gerenciar Reuniões On-line*
- *Sessão de Perguntas e Respostas*
- *Gerenciar Projetos com Sucesso*

Demonstrar Perícia

- *Liderar na Sua Organização de Voluntariado*

Conclusão do Trajeto

- *Reflita Sobre o Seu Trajeto*

Projetos Optativos do Nível 5 *(escolha 1)*

- *Lições Aprendidas*
- *Moderar um Painel de Discussão*
- *Liderança Ética*
- *Liderança de Alto Desempenho*
- *Prepare-se para Discursar Profissionalmente*

COLABORAÇÃO EM EQUIPE

Este trajeto ajuda a desenvolver as suas competências como líder colaborativo. Os projetos neste trajeto concentram-se na escuta ativa, na motivação dos outros e na colaboração em equipe. Todos os projetos contribuem para o desenvolvimento das competências de oratória e de comunicação interpessoal. O trajeto termina com um projeto focado na aplicação de suas competências de liderança.

Cinco Níveis

Dominar os Princípios Fundamentais

- *Quebre o Gelo*
- *Avaliação e Feedback*
- *Pesquisa e Apresentação*

Conhecer Seu Estilo

- *Compreender Seu Estilo de Liderança*
- *Escuta Ativa*
- *Introdução à Mentoria no Toastmasters*

Aumentar o Conhecimento

- *Colaboração Bem-Sucedida*

Projetos Optativos do Nível 3 *(escolha 2)*

- *Apresentar Discursos Sociais*
- *Uso de Softwares de Apresentação*
- *Conecte-se Contando Histórias*
- *Criar Recursos Visuais Eficazes*
- *Uso de Linguagem Descritiva*
- *Conecte-se com o Público*
- *Faça Conexões Usando Redes de Contatos*
- *Concentre-se no Positivo*
- *Inspire Seu Público*
- *Prepare-se para uma Entrevista*
- *Compreender a Variedade Vocal*
- *Linguagem Corporal Eficaz*
- *Conheça Seu Senso de Humor*

Desenvolver Competências

- *Motivar os Outros*

Projetos Optativos do Nível 4 *(escolha 1)*

- *Crie um Podcast*
- *Como Construir uma Presença na Mídia Social*
- *Como Gerenciar um Público Difícil*
- *Escreva um Blog Cativante*
- *Gerenciar Reuniões On-line*
- *Sessão de Perguntas e Respostas*
- *Estratégias de Relações Públicas*
- *Gerenciar Projetos com Sucesso*

Demonstrar Perícia

- *Liderar em Qualquer Situação*

Conclusão do Trajeto

- *Reflita Sobre o Seu Trajeto*

Projetos Optativos do Nível 5 *(escolha 1)*

- *Lições Aprendidas*
- *Moderar um Painel de Discussão*
- *Liderança Ética*
- *Liderança de Alto Desempenho*
- *Liderar na Sua Organização de Voluntariado*
- *Prepare-se para Discursar Profissionalmente*

COMUNICAÇÃO VISIONÁRIA

Este trajeto ajuda a desenvolver as suas competências como líder e comunicador estratégico. Os projetos neste trajeto concentram-se no desenvolvimento de competências para partilhar informação com um grupo, planejar comunicações e criar soluções inovadoras. A redação e a apresentação de discursos são destacadas em todos os projetos. O trajeto termina com o desenvolvimento e a divulgação de uma visão pessoal ou profissional de longo prazo.

Cinco Níveis

Dominar os Princípios Fundamentais

- *Quebre o Gelo*
- *Avaliação e Feedback*
- *Pesquisa e Apresentação*

Conhecer Seu Estilo

- *Compreender Seu Estilo de Liderança*
- *Compreender Seu Estilo de Comunicação*
- *Introdução à Mentoria no Toastmasters*

Aumentar o Conhecimento

- *Desenvolva um Plano de Comunicação*

Projetos Optativos do Nível 3 *(escolha 2)*

- *Apresentar Discursos Sociais*
- *Uso de Softwares de Apresentação*
- *Conecte-se Contando Histórias*
- *Criar Recursos Visuais Eficazes*
- *Uso de Linguagem Descritiva*
- *Conecte-se com o Público*
- *Faça Conexões Usando Redes de Contatos*
- *Concentre-se no Positivo*
- *Inspire Seu Público*
- *Prepare-se para uma Entrevista*
- *Compreender a Variedade Vocal*
- *Linguagem Corporal Eficaz*
- *Escuta Ativa*
- *Conheça Seu Senso de Humor*

Desenvolver Competências

- *Comunicar Alterações*

Projetos Optativos do Nível 4 *(escolha 1)*

- *Crie um Podcast*
- *Como Construir uma Presença na Mídia Social*
- *Como Gerenciar um Público Difícil*
- *Escreva um Blog Cativante*
- *Gerenciar Reuniões On-line*
- *Sessão de Perguntas e Respostas*
- *Estratégias de Relações Públicas*
- *Gerenciar Projetos com Sucesso*

Demonstrar Perícia

- *Desenvolver Sua Visão*

Conclusão do Trajeto

- *Reflita Sobre o Seu Trajeto*

Projetos Optativos do Nível 5 *(escolha 1)*

- *Lições Aprendidas*
- *Moderar um Painel de Discussão*
- *Liderança Ética*
- *Liderança de Alto Desempenho*
- *Liderar na Sua Organização de Voluntariado*
- *Prepare-se para Discursar Profissionalmente*

© 2021 Toastmasters International. Todos os direitos reservados. Toastmasters International, o logotipo do Toastmasters International e todas as outras marcas comerciais e direitos autorais do Toastmasters International são de propriedade exclusiva do Toastmasters International e só podem ser utilizados mediante autorização.

Item PT8077 Rev. 12/2021