

Toastmasters Pathways 学習経験は、理事会が定める5つのコアコンピテンシーを軸に開発されました。

5つのコアコンピテンシー

Base Camp を使用する各会員は、豊富な選択肢の中から選択プロジェクトを選んで学びの幅を広げることができます。選択プロジェクトを追加することで、各コース内で全てのコアコンピテンシーを柔軟にカバーすることができます。

1

パブリック
スピーキング

2

対人コミュニ
ケーション

3

戦略的
リーダーシップ

4

管理

5

自信

他のスキルとは違い、どのコースでも自信は教わるものではなく、身につけていくものです。

11のコース

各コースの主なコアコンピテンシーを、コース名の右側に重視度の高い順に記載しています。

	ダイナミックなリーダーシップ 戦略的リーダーシップと対立解消のスキルを磨く	1	2	3	5
	効果的なコーチング 対人コミュニケーション、リーダーシップ、コーチングのスキルを磨く	1	2	4	5
	人を引き付けるユーモア パブリックスピーキングとスピーチライティングのスキルを磨く	1			5
	革新的な企画立案 クリエイティブなプロジェクト管理とコミュニケーションのスキルを磨く	1	4	2	5
	リーダーシップ開発 コミュニケーションとリーダーシップのスキルを磨く	1	2	4	5
	動機づけ戦略 意欲を高めるリーダーシップとコミュニケーションのスキルを磨く	1	2	3	5
	影響力ある説得 複雑な状況でリーダーシップを発揮するスキルを磨く	1	3	2	5
	プレゼンテーション熟達 パブリックスピーキングスキルを磨く	1			5
	戦略的な人間関係 ネットワーキング、リーダーシップ、コミュニケーションのスキルを磨く	1	2	3	5
	チームコラボレーション 協力的なリーダーシップスキルを磨く	1	4	2	5
	洞察力に富むコミュニケーション 革新的なコミュニケーションとリーダーシップのスキルを磨く	1	3	2	5



ダイナミックなリーダーシップ

このコースは、戦略的なリーダーに必要なスキルの習得に役立ちます。このコースのプロジェクトでは、「リーダーシップとコミュニケーションスタイルについて理解すること」「対立がグループにおよぼす影響」「対立の鎮静化や制御」などに必要なスキルに重点が置かれています。また、これらのプロジェクトは組織やグループにおける変革を促進するための戦略の立案、対人コミュニケーション、およびパブリックスピーキングも重視した内容になっています。このコースのハイライトは、あなたのリーダーシップスキルを活かすことに焦点を合わせたプロジェクトです。

5つのレベル



基本を習得する

- ・ アイスブレイカー
- ・ 論評とフィードバック
- ・ リサーチとプレゼンテーション



自分のスタイルを学ぶ

- ・ 自分のリーダーシップスタイルを理解する
- ・ 自分のコミュニケーションスタイルを理解する
- ・ Toastmasters メンタリング入門



知識を増やす

- ・ 最良の成果を得るための交渉

レベル3選択プロジェクト (2つを選択)

- ・ ソーシャルスピーチを行う
- ・ プレゼンテーションソフトウェアの使用
- ・ ストーリーテリングを理解する
- ・ 効果的な視覚資料の作成
- ・ 記述的言語の使用
- ・ 聴衆と気持ちを通わせる
- ・ ネットワーキングを通じて人脈を築く
- ・ ポジティブな側面に焦点を当てる
- ・ 聴衆を奮い立たせる
- ・ インタビューの準備
- ・ ボーカルバラエティについて
- ・ 効果的なボディランゲージ
- ・ アクティブリスニング
- ・ 自分のユーモアセンスを知る



スキルを構築する

- ・ 変更の管理

レベル4選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ ポッドキャストの作成
- ・ ソーシャルメディアで存在感を築く
- ・ 気難しい聴衆の管理
- ・ 説得力のあるブログを書く
- ・ オンラインミーティングの管理
- ・ 質疑応答セッション
- ・ 広報戦略
- ・ プロジェクトの効果的な管理



専門知識を示す

- ・ どんな状況でもリーダーシップを発揮する

コース完了

- ・ 自分の軌跡を振り返る

レベル5選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ 学んだ教訓
- ・ パネルディスカッションの司会
- ・ 倫理的リーダーシップ
- ・ ハイパフォーマンスリーダーシップ
- ・ ボランティア組織でのリーダーシップの発揮
- ・ プロらしく話すための準備



効果的なコーチング

このコースは、積極的なコミュニケーターおよびリーダーに必要なスキルの習得に役立ちます。このコースのプロジェクトは、「合意についての理解およびその形成方法」「コーチングを通じた他者の能力開発への寄与」および「強力なパブリックスピーキングスキルの確立」に重点を置いています。各プロジェクトは、効果的な対人コミュニケーションを重視した内容になっています。このコースのハイライトは、自ら企画する「ハイパフォーマンスリーダーシップ」プロジェクトです。

5つのレベル



基本を習得する

- ・ アイスブレイカー
- ・ 論評とフィードバック
- ・ リサーチとプレゼンテーション



自分のスタイルを学ぶ

- ・ 自分のリーダーシップスタイルを理解する
- ・ 自分のコミュニケーションスタイルを理解する
- ・ Toastmasters メンタリング入門



知識を増やす

- ・ 合意の達成

レベル3選択プロジェクト (2つを選択)

- ・ ソーシャルスピーチを行う
- ・ プレゼンテーションソフトウェアの使用
- ・ ストーリーテリングを理解する
- ・ 効果的な視覚資料の作成
- ・ 記述的言語の使用
- ・ 聴衆と気持ちを通わせる
- ・ ネットワーキングを通じて人脈を築く
- ・ ポジティブな側面に焦点を当てる
- ・ 聴衆を奮い立たせる
- ・ インタビューの準備
- ・ ボーカルバラエティについて
- ・ 効果的なボディランゲージ
- ・ アクティブリスニング
- ・ 自分のユーモアセンスを知る



スキルを構築する

- ・ 前向きなコーチングによる改善

レベル4選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ ポッドキャストの作成
- ・ ソーシャルメディアで存在感を築く
- ・ 気難しい聴衆の管理
- ・ 説得力のあるブログを書く
- ・ オンラインミーティングの管理
- ・ 質疑応答セッション
- ・ 広報戦略
- ・ プロジェクトの効果的な管理



専門知識を示す

- ・ ハイパフォーマンスリーダーシップ

レベル5選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ 学んだ教訓
- ・ パネルディスカッションの司会
- ・ 倫理的リーダーシップ
- ・ ボランティア組織でのリーダーシップの発揮
- ・ プロらしく話すための準備

コース完了

- ・ 自分の軌跡を振り返る



人を引き付けるユーモア

このコースは、洗練されたパブリックスピーカーに必要なスキルの習得に役立ちます。このコースのプロジェクトは、「異なる種類のユーモアに聴衆がどのように反応するかについて学ぶこと」と「ユーモアを交えてメッセージを伝える能力を向上させること」に重点を置いています。各プロジェクトは、スピーチの作成と発表、ユーモアのあるストーリーの使用を含む効果的なパブリックスピーキングの技術について理解を深めるのに役立ちます。このコースのハイライトは、あなたが学んだことを取り入れて長めのスピーチをすることです。

5つのレベル



基本を習得する

- ・ アイスブレイカー
- ・ 論評とフィードバック
- ・ リサーチとプレゼンテーション



自分のスタイルを学ぶ

- ・ 自分のユーモアセンスを知る
- ・ 聴衆と気持ちを通わせる
- ・ Toastmasters メンタリング入門



知識を増やす

- ・ ユーモアで聴衆を引き付ける

レベル3選択プロジェクト (2つを選択)

- ・ ソーシャルスピーチを行う
- ・ プレゼンテーションソフトウェアの使用
- ・ ストーリーテリングを理解する
- ・ 効果的な視覚資料の作成
- ・ 記述的言語の使用
- ・ ネットワーキングを通じて人脈を築く
- ・ ポジティブな側面に焦点を当てる
- ・ 聴衆を奮い立たせる
- ・ インタビューの準備
- ・ ボーカルバラエティについて
- ・ アクティブリスニング



スキルを構築する

- ・ 即興スピーチにおけるユーモアの効果

レベル4選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ ポッドキャストの作成
- ・ ソーシャルメディアで存在感を築く
- ・ 説得力のあるブログを書く
- ・ オンラインミーティングの管理
- ・ 質疑応答セッション
- ・ 広報戦略
- ・ プロジェクトの効果的な管理
- ・ 気難しい聴衆の管理



専門知識を示す

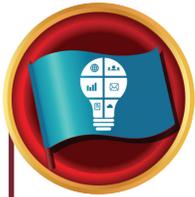
- ・ ユーモアを交えてメッセージを伝える

レベル5選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ 学んだ教訓
- ・ パネルディスカッションの司会
- ・ 倫理的リーダーシップ
- ・ ハイパフォーマンスリーダーシップ
- ・ ボランティア組織でのリーダーシップの発揮
- ・ プロらしく話すための準備

コース完了

- ・ 自分の軌跡を振り返る



革新的な企画立案

このコースは、パブリックスピーカーおよびリーダーに必要なスキルの習得に役立ちます。このコースのプロジェクトは、「スピーチ発表時に聴衆との強いつながりを築くこと」「スピーチライティング」および「スピーチの方法」に重点を置いています。各プロジェクトは、プロジェクト管理のステップ、ならびに革新的な解決策を生み出すことについての理解を深めるのに役立ちます。このコースのハイライトは、自ら企画する「ハイパフォーマンスリーダーシップ」プロジェクトです。

5つのレベル



基本を習得する

- ・ アイスブレイカー
- ・ 論評とフィードバック
- ・ リサーチとプレゼンテーション



自分のスタイルを学ぶ

- ・ 自分のリーダーシップスタイルを理解する
- ・ 聴衆と気持ちを通わせる
- ・ Toastmasters メンタリング入門



知識を増やす

- ・ 提案の提示

レベル3選択プロジェクト (2つを選択)

- ・ ソーシャルスピーチを行う
- ・ プレゼンテーションソフトウェアの使用
- ・ ストーリーテリングを理解する
- ・ 効果的な視覚資料の作成
- ・ 記述的言語の使用
- ・ ネットワーキングを通じて人脈を築く
- ・ ポジティブな側面に焦点を当てる
- ・ 聴衆を奮い立たせる
- ・ インタビューの準備
- ・ ボーカルバラエティについて
- ・ 効果的なボディランゲージ
- ・ アクティブリスニング
- ・ 自分のユーモアセンスを知る



スキルを構築する

- ・ プロジェクトの効果的な管理

レベル4選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ ポッドキャストの作成
- ・ ソーシャルメディアで存在感を築く
- ・ 気難しい聴衆の管理
- ・ 説得力のあるブログを書く
- ・ オンラインミーティングの管理
- ・ 質疑応答セッション
- ・ 広報戦略



専門知識を示す

- ・ ハイパフォーマンスリーダーシップ

レベル5選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ 学んだ教訓
- ・ パネルディスカッションの司会
- ・ 倫理的リーダーシップ
- ・ ボランティア組織でのリーダーシップの発揮
- ・ プロらしく話すための準備

コース完了

- ・ 自分の軌跡を振り返る



リーダーシップ開発

このコースは、効果的なコミュニケーターおよびリーダーに必要なスキルの習得に役立ちます。このコースのプロジェクトは、「時間の管理方法」と「計画を策定・実行する方法」を学ぶことに重点を置いています。どのプロジェクトも、パブリックスピーキングとチームを指揮する能力を重視した内容になっています。このコースのハイライトは、学んだことのすべてを適用してイベントを企画・実行することです。

5つのレベル



基本を習得する

- ・ アイスブレイカー
- ・ 論評とフィードバック
- ・ リサーチとプレゼンテーション



自分のスタイルを学ぶ

- ・ 時間管理
- ・ 自分のリーダーシップスタイルを理解する
- ・ Toastmasters メンタリング入門



知識を増やす

- ・ 計画と実行

レベル3選択プロジェクト (2つを選択)

- ・ ソーシャルスピーチを行う
- ・ プレゼンテーションソフトウェアの使用
- ・ ストーリーテリングを理解する
- ・ 効果的な視覚資料の作成
- ・ 記述的言語の使用
- ・ 聴衆と気持ちを通わせる
- ・ ネットワーキングを通じて人脈を築く
- ・ ポジティブな側面に焦点を当てる
- ・ 聴衆を奮い立たせる
- ・ インタビューの準備
- ・ ボーカルバラエティについて
- ・ 効果的なボディランゲージ
- ・ アクティブリスニング
- ・ 自分のユーモアセンスを知る



スキルを構築する

- ・ チームでのリーダーシップの発揮

レベル4選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ ポッドキャストの作成
- ・ ソーシャルメディアで存在感を築く
- ・ 気難しい聴衆の管理
- ・ 説得力のあるブログを書く
- ・ オンラインミーティングの管理
- ・ 質疑応答セッション
- ・ 広報戦略
- ・ プロジェクトの効果的な管理



専門知識を示す

- ・ イベントの効果的な管理

コース完了

- ・ 自分の軌跡を振り返る

レベル5選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ 学んだ教訓
- ・ パネルディスカッションの司会
- ・ 倫理的リーダーシップ
- ・ ハイパフォーマンスリーダーシップ
- ・ ボランティア組織でのリーダーシップの発揮
- ・ プロらしく話すための準備



動機づけ戦略

このコースは、力強くかつ効果的なコミュニケーターに必要なスキルの習得に役立ちます。このコースのプロジェクトは、「周りの人たちとのつながりを構築する戦略を学ぶ」「動機づけについて理解する」および「小規模グループをうまく導いてタスクを達成する」ことに重点を置いています。このコースのハイライトは、パブリックスピーキングを含むすべてのスキルを合わせて取り組む包括的なチームビルディングプロジェクトです。

5つのレベル



基本を習得する

- ・ アイスブレイカー
- ・ 論評とフィードバック
- ・ リサーチとプレゼンテーション



自分のスタイルを学ぶ

- ・ 自分のコミュニケーションスタイルを理解する
- ・ アクティブリスニング
- ・ Toastmasters メンタリング入門



知識を増やす

- ・ 心の知能について

レベル3選択プロジェクト (2つを選択)

- ・ ソーシャルスピーチを行う
- ・ プレゼンテーションソフトウェアの使用
- ・ ストーリーテリングを理解する
- ・ 効果的な視覚資料の作成
- ・ 記述的言語の使用
- ・ 聴衆と気持ちを通わせる
- ・ ネットワーキングを通じて人脈を築く
- ・ ポジティブな側面に焦点を当てる
- ・ 聴衆を奮い立たせる
- ・ インタビューの準備
- ・ ボーカルバラエティについて
- ・ 効果的なボディランゲージ
- ・ 自分のユーモアセンスを知る



スキルを構築する

- ・ 他者の意欲を高める

レベル4選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ ポッドキャストの作成
- ・ ソーシャルメディアで存在感を築く
- ・ 気難しい聴衆の管理
- ・ 説得力のあるブログを書く
- ・ オンラインミーティングの管理
- ・ 質疑応答セッション
- ・ 広報戦略
- ・ プロジェクトの効果的な管理



専門知識を示す

- ・ チームビルディング

コース完了

- ・ 自分の軌跡を振り返る

レベル5選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ 学んだ教訓
- ・ パネルディスカッションの司会
- ・ 倫理的リーダーシップ
- ・ ハイパフォーマンスリーダーシップ
- ・ ボランティア組織でのリーダーシップの発揮
- ・ プロらしく話すための準備



影響力ある説得

このコースは、革新的なコミュニケーターおよびリーダーに必要なスキルの習得に役立ちます。このコースのプロジェクトは、「良い結果を得るための交渉方法」「強力な対人コミュニケーションスキルの構築」および「パブリックスピーキングスキルの構築」に重点を置いています。各プロジェクトは、複雑な状況下で活用できるリーダーシップスキルの向上と、難しい課題に対する革新的な解決策を生み出すことを重視した内容になっています。このコースのハイライトは、自ら企画する「ハイパフォーマンスリーダーシップ」プロジェクトです。

5つのレベル



基本を習得する

- ・ アイスブレイカー
- ・ 論評とフィードバック
- ・ リサーチとプレゼンテーション



自分のスタイルを学ぶ

- ・ 自分のリーダーシップスタイルを理解する
- ・ アクティブリスニング
- ・ Toastmasters メンタリング入門



知識を増やす

- ・ 対立の解消について

レベル3選択プロジェクト (2つを選択)

- ・ ソーシャルスピーチを行う
- ・ プレゼンテーションソフトウェアの使用
- ・ ストーリーテリングを理解する
- ・ 効果的な視覚資料の作成
- ・ 記述的言語の使用
- ・ 聴衆と気持ちを通わせる
- ・ ネットワーキングを通じて人脈を築く
- ・ ポジティブな側面に焦点を当てる
- ・ 聴衆を奮い立たせる
- ・ インタビューの準備
- ・ ボーカルバラエティについて
- ・ 効果的なボディランゲージ
- ・ 自分のユーモアセンスを知る



スキルを構築する

- ・ 困難な状況でのリーダーシップの発揮

レベル4選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ ポッドキャストの作成
- ・ ソーシャルメディアで存在感を築く
- ・ 気難しい聴衆の管理
- ・ 説得力のあるブログを書く
- ・ オンラインミーティングの管理
- ・ 質疑応答セッション
- ・ 広報戦略
- ・ プロジェクトの効果的な管理



専門知識を示す

- ・ ハイパフォーマンスリーダーシップ

レベル5選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ 学んだ教訓
- ・ パネルディスカッションの司会
- ・ 倫理的リーダーシップ
- ・ ボランティア組織でのリーダーシップの発揮
- ・ プロらしく話すための準備

コース完了

- ・ 自分の軌跡を振り返る



プレゼンテーション熟達

このコースは、洗練されたパブリックスピーカーに必要なスキルの習得に役立ちます。このコースのプロジェクトは、「聴衆がどのように反応するかについて学ぶこと」と「聴衆とのつながりを向上させること」に重点を置いています。各プロジェクトは、スピーチの作成と発表を含む効果的なパブリックスピーキングの技術について理解を深めるのに役立ちます。このコースのハイライトは、あなたが学んだことを取り入れて長めのスピーチをすることです。

5つのレベル



基本を習得する

- ・ アイスブレイカー
- ・ 論評とフィードバック
- ・ リサーチとプレゼンテーション



自分のスタイルを学ぶ

- ・ 自分のコミュニケーションスタイルを理解する
- ・ 効果的なボディーランゲージ
- ・ Toastmasters メンタリング入門



知識を増やす

- ・ 説得力のある話し方

レベル3選択プロジェクト (2つを選択)

- ・ ソーシャルスピーチを行う
- ・ プレゼンテーションソフトウェアの使用
- ・ ストーリーテリングを理解する
- ・ 効果的な視覚資料の作成
- ・ 記述的言語の使用
- ・ 聴衆と気持ちを通わせる
- ・ ネットワーキングを通じて人脈を築く
- ・ ポジティブな側面に焦点を当てる
- ・ 聴衆を奮い立たせる
- ・ インタビューの準備
- ・ ボーカルバラエティについて
- ・ アクティブリスニング
- ・ 自分のユーモアセンスを知る



スキルを構築する

- ・ 気難しい聴衆の管理

レベル4選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ ポッドキャストの作成
- ・ ソーシャルメディアで存在感を築く
- ・ 説得力のあるブログを書く
- ・ オンラインミーティングの管理
- ・ 質疑応答セッション
- ・ 広報戦略
- ・ プロジェクトの効果的な管理



専門知識を示す

- ・ プロらしく話すための準備

レベル5選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ 学んだ教訓
- ・ パネルディスカッションの司会
- ・ 倫理的リーダーシップ
- ・ ハイパフォーマンスリーダーシップ
- ・ ボランティア組織でのリーダーシップの発揮

コース完了

- ・ 自分の軌跡を振り返る



戦略的な人間関係

このコースは、リーダーとしてのコミュニケーションスキルの習得に役立ちます。このコースのプロジェクトは、「多様性を理解すること」「仕事やプライベートにおいて多様な人々とのつながりを構築すること」「広報戦略を策定すること」に重点を置いています。各プロジェクトは、個々の人たちと、またはパブリックスピーカーとしてうまくコミュニケーションをとることを重視した内容になっています。このコースのハイライトは、あなたのスキルを活かしてボランティア組織のリーダーを務めるプロジェクトです。

5つのレベル



基本を習得する

- ・ アイスブレイカー
- ・ 論評とフィードバック
- ・ リサーチとプレゼンテーション



自分のスタイルを学ぶ

- ・ 自分のリーダーシップスタイルを理解する
- ・ アクティブリスニング
- ・ Toastmasters メンタリング入門



知識を増やす

- ・ ネットワーキングを通じて人脈を築く

レベル3選択プロジェクト (2つを選択)

- ・ ソーシャルスピーチを行う
- ・ プレゼンテーションソフトウェアの使用
- ・ ストーリーテリングを理解する
- ・ 効果的な視覚資料の作成
- ・ 記述的言語の使用
- ・ 聴衆と気持ちを通わせる
- ・ ポジティブな側面に焦点を当てる
- ・ 聴衆を奮い立たせる
- ・ インタビューの準備
- ・ ボーカルバラエティについて
- ・ 効果的なボディランゲージ
- ・ 自分のユーモアセンスを知る



スキルを構築する

- ・ 広報戦略

レベル4選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ ポッドキャストの作成
- ・ ソーシャルメディアで存在感を築く
- ・ 気難しい聴衆の管理
- ・ 説得力のあるブログを書く
- ・ オンラインミーティングの管理
- ・ 質疑応答セッション
- ・ プロジェクトの効果的な管理



専門知識を示す

- ・ ボランティア組織でのリーダーシップの発揮

レベル5選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ 学んだ教訓
- ・ パネルディスカッションの司会
- ・ 倫理的リーダーシップ
- ・ ハイパフォーマンスリーダーシップ
- ・ プロらしく話すための準備

コース完了

- ・ 自分の軌跡を振り返る



チームコラボレーション

このコースは、協力的なリーダーとしてのスキルを高めるのに役立ちます。このコースのプロジェクトは、「アクティブリスニング」「他者の動機づけ」「チームとのコラボレーション」に重点を置いています。各プロジェクトは、対人コミュニケーションスキルおよびパブリックスピーキングスキルの向上に役立ちます。このコースのハイライトは、あなたのリーダーシップスキルを活かすことに焦点を合わせたプロジェクトです。

5つのレベル



基本を習得する

- ・ アイスブレイカー
- ・ 論評とフィードバック
- ・ リサーチとプレゼンテーション



自分のスタイルを学ぶ

- ・ 自分のリーダーシップスタイルを理解する
- ・ アクティブリスニング
- ・ Toastmasters メンタリング入門



知識を増やす

- ・ 成功する共同作業

レベル3選択プロジェクト (2つを選択)

- ・ ソーシャルスピーチを行う
- ・ プレゼンテーションソフトウェアの使用
- ・ ストーリーテリングを理解する
- ・ 効果的な視覚資料の作成
- ・ 記述的言語の使用
- ・ 聴衆と気持ちを通わせる
- ・ ネットワーキングを通じて人脈を築く
- ・ ポジティブな側面に焦点を当てる
- ・ 聴衆を奮い立たせる
- ・ インタビューの準備
- ・ ボーカルバラエティについて
- ・ 効果的なボディランゲージ
- ・ 自分のユーモアセンスを知る



スキルを構築する

- ・ 他者の意欲を高める

レベル4選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ ポッドキャストの作成
- ・ ソーシャルメディアで存在感を築く
- ・ 気難しい聴衆の管理
- ・ 説得力のあるブログを書く
- ・ オンラインミーティングの管理
- ・ 質疑応答セッション
- ・ 広報戦略
- ・ プロジェクトの効果的な管理



専門知識を示す

- ・ どんな状況でもリーダーシップを発揮する

レベル5選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ 学んだ教訓
- ・ パネルディスカッションの司会
- ・ 倫理的リーダーシップ
- ・ ハイパフォーマンスリーダーシップ
- ・ ボランティア組織でのリーダーシップの発揮
- ・ プロらしく話すための準備

コース完了

- ・ 自分の軌跡を振り返る



洞察力に富むコミュニケーション

このコースは、戦略的なコミュニケーターおよびリーダーに必要なスキルの習得に役立ちます。このコースのプロジェクトは、「グループで情報を共有するためのスキルの開発」「コミュニケーションの企画」「革新的な解決策の作成」に重点を置いています。各プロジェクトは、スピーチライティングとスピーチの仕方を重視した内容になっています。このコースのハイライトは、プライベートあるいは仕事上の長期的なビジョンの策定と立ち上げを行なうことです。

5つのレベル



基本を習得する

- ・ アイスブレイカー
- ・ 論評とフィードバック
- ・ リサーチとプレゼンテーション



自分のスタイルを学ぶ

- ・ 自分のリーダーシップスタイルを理解する
- ・ 自分のコミュニケーションスタイルを理解する
- ・ Toastmasters メンタリング入門



知識を増やす

- ・ コミュニケーション計画を策定する

レベル3選択プロジェクト (2つを選択)

- ・ ソーシャルスピーチを行う
- ・ プレゼンテーションソフトウェアの使用
- ・ ストーリーテリングを理解する
- ・ 効果的な視覚資料の作成
- ・ 記述的言語の使用
- ・ 聴衆と気持ちを通わせる
- ・ ネットワーキングを通じて人脈を築く
- ・ ポジティブな側面に焦点を当てる
- ・ 聴衆を奮い立たせる
- ・ インタビューの準備
- ・ ボーカルバラエティについて
- ・ 効果的なボディランゲージ
- ・ アクティブリスニング
- ・ 自分のユーモアセンスを知る



スキルを構築する

- ・ 変更の伝え方

レベル4選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ ポッドキャストの作成
- ・ ソーシャルメディアで存在感を築く
- ・ 気難しい聴衆の管理
- ・ 説得力のあるブログを書く
- ・ オンラインミーティングの管理
- ・ 質疑応答セッション
- ・ 広報戦略
- ・ プロジェクトの効果的な管理



専門知識を示す

- ・ ビジョンの構築

レベル5選択プロジェクト (1つを選択)

- ・ 学んだ教訓
- ・ パネルディスカッションの司会
- ・ 倫理的リーダーシップ
- ・ ハイパフォーマンスリーダーシップ
- ・ ボランティア組織でのリーダーシップの発揮
- ・ プロらしく話すための準備

コース完了

- ・ 自分の軌跡を振り返る